

カフェ・つくば
～みんなで話そう 在宅緩和ケア～

「ワールドカフェ」

に参加したことのある方？

ワールド・カフェとは ①

会議室で日々繰り返される機能的な会議

よりも…

「カフェ」でのおしゃべりのような、オープンで自由な会話

を通してこそ、

生き生きとした意見の交換や、新たな発想の誕生が期待できる、

という考え方に基づいた話し合いの手法



「ワールド・カフェ」とは ②



会話の力⇒集合的な洞察・進化

1. 各自の貢献を尊重する
2. アイディアをつなぐ
3. 中央にある声に耳を澄ます
4. パターンと質問に気付く

**カフェで寛いでいる時のように
お互いを「さん」付けて呼び合いましょう**

「ワールド・カフェ」とは ③

会話が大切！

カフェで寛ぎながらおしゃべりを楽しむ感覚で
普段思っていること、過去の経験、今思いついたこと・・・
テーマから逸脱しなければ語る内容は自由

ただし他者の発言には耳を傾け、その意見に対する自分の考えを表明すること

一つの正解や具体的解決策を導くことを目的としない
集合体としての発見を収穫・共有し、新たな洞察の起点に

ワールド・カフェの進め方

- えんたくんを囲んで5人で座る
- 各テーブル「テーブルホスト」を決める
- 20分の会話を3ラウンド行い、各ラウンドでテーブルホストを残して、メンバーを入れ替える

ワールド・カフェの進め方

- アイデアや発想を**えんたくん**に自由に書き込みをします
- ラウンド終了時は、カフェ・スタッフが手を挙げますので、気付いた方も一緒に手を挙げて会話を終了してください

参加者の席かえルール

- 今回のワールド・カフェでは
3つのテーマについて話します
- 各ラウンド間の移動時間は2分間です
- あまり面識のない方と一緒にするように
移動してください
- 移動後は、全員起立して待ち、各テーブル
のメンバーが集まったらイスに座ります

テーブルホストの人

- 3ラウンドとも同じテーブルにいて下さい
- 前ラウンドでどんな話があったか、新メンバーと共有してください

準備

- 各テーブルで簡単に自己紹介をお願いします
- テーブルホストを決めて下さい
 - ワールドカフェの経験がある人
 - 移動がめんどうな人
 - . . .

ラウンド1

あなたが思う在宅緩和ケアとは？

ラウンド1 20分間

- 各テーブルで、テーマについて自由に話し合い
- 気づいたこと、発見したことを自由に**えんたくん**に書き込み
- 時間がきたら手をあげますので、気付いた方も手を挙げて下さい

席かえ 2分間

メンバーが揃ったら着席して自己紹介

ラウンド 2

つくば地域の在宅緩和ケアが
普及するために必要なことは？

ラウンド 2 20分間

- 各テーブルで、テーマについて自由に話し合い
- 気づいたこと、発見したことを自由に **えんたくん** に書き込み
- 時間がきたら手をあげますので、気付いた方も手を挙げて下さい

席かえ 2分間

メンバーが揃ったら着席して自己紹介

ラウンド 3

在宅緩和ケアに必要な
「顔の見える関係」を作るために
あなたができることは？

ラウンド 3 20分間

- 各テーブルで、テーマについて自由に話し合い
- 気づいたこと、発見したことを自由に **えんたくん** に書き込み
- 時間がきたら手をあげますので、気付いた方も手を挙げて下さい

席かえ 2分間

メンバーが揃ったら着席して自己紹介

最後に

- 各テーブルで1人1言感想を！