

10月17日市民健康講座「認知症なんて怖くない」  
講座参加者から、質問

### 小松崎先生へ質問

「自由な時間を多く持つ」とは、具体的にどういうことですか。

自分で病院に時々行っておくというのは有効だと思いますが、どの時点で行けばいいのでしょうか。  
ひとり暮らしであれば、家族に気をつけてもらうのは、むずかしい。

認知症の診断のための検査はどのようなものがある？

予定を直前に知らせた方が良い時もあると言っていたが、直前に知らせた時になぜ前もって知らせてくれないのかと怒られた。どのように対応したら良いのか困る時がある。

83歳、車椅子生活BPS多発期ぐらいだと思います。気持ちにむらがあり、大声、怒り出すことが時々あります。対応はどのようにしたら良いか(突然かっとなる)

耳の聞こえが悪くなったので、人と話していても、聞こえているふりをしてしまう事が多くなりました。認知症に進みやすくなるでしょうか。

### 成島先生へ質問

就業がどの程度まで可能か？

睡眠の状況(不眠、短時間あるいは長時間)と認知症、認知症予備状態とは関連ありますか。(若い時と睡眠のくせ(?)が変わるのは通常のことととらえてよろしいか。

- 1 治療法が知りたい。
- 2 家庭で見られない時、病院は精神科でしょうか？
- 3 夜は寝るよい方法がございますか。

困っていることを、どこにどう相談したら良いのか。段階別フローチャートがあればいいなと思いますが。

突然、暴力を振るったり、刃物を持ち出したりする時にはどうしたらよいでしょうか。  
「わかったわかった」という方にわかってないことを理解してもらうにはどうしたらよいでしょうか。

義母が前頭葉側頭葉変性症の認知症ではないかと診断されています。アルツハイマー型に有効な薬は4種類あるが、その他に効果のある薬はないということでしょうか。

認知症の薬物治療は効果があるのか否か？

父はいつも「眠い」と言ってすぐ寝ようとしています。80歳要介護3です。これも認知症の症状でしょうか？  
どうしたらいいですか？

認知症に関する4種類の薬について詳しく教えてください。

### 時間の都合上、無回答 質問

1 アルツハイマー型認知症の早期発見の為アメリカでADNIと言うプロジェクトがありました。ここで判明した効果が知りたいです。J-ADNI(岩坪教授が中心)はデータの欠陥がありその結果は利用可能と思われませんが、この場での質問としては不適當ですかね。

2 MCIの状態は機器(CT、MRI、等)で判断出来ますか。質問によってのみ判断するのですか。血液の分析により可能か

3 物忘れ外来のある病院(つくば市で)を教えてください。

中村武彦 男 74歳

### 認知症の基本姿勢について

(2)介護する側に余裕がない事を理解してもらえず、仕方ない事ですがストレスが貯まってしまう。同居家族のケアに胃の痛む思いです。どうしたら上手に他の人の手を借りられるでしょうか。

認知症になる原因(要因)の最大のものは何でしょうか？